

Urnik usposabljanja za pridobitev naziva(ov) Strokovni delavec 1, športna rekreacija in Strokovni delavec 1, šport starejših

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Dodatni predavatelj v primeru 2 skupin	Prostor	Naziv
Petek, 8. 3. 2024	17:00 - 18:00	1	Predstavitve tečaja usposabljanja	Taja Škorc	/	na daljavo	ŠR in SŠ
	18:00 - 20:00	2	Odgovornost in zakonodaja v športu	Janez Vodičar	/	na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 9. 3. 2024	9:00 - 12:00	3	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Matej Voglar		na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor				
	13:00 - 15:00	2	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Matej Voglar		na daljavo	ŠR in SŠ
Nedelja, 10. 3. 2024	9:00 - 12:00	3	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Jure Žitnik		na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor				
	13:00 - 15:00	2	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Jure Žitnik		na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 16. 3. 2024	9:00 - 12:00	3	Osnove gibanja človeka	Maja Pajek		na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor				
	13:00 - 15:00	2	Osnove gibanja človeka	Maja Pajek		na daljavo	ŠR in SŠ
Nedelja, 17. 3. 2024	9:00 - 12:00	3	Osnove športne vadbe	Maja Dolenc		Predavalnica A	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		odmor				
	13:00 - 15:00	2	Osnove športne vadbe	Maja Dolenc		Dvorana Krn	ŠR in SŠ
Sobota, 23. 3. 2024	9:00 - 12:00	3	Osnove medicine športa	Igor Karnjuš		na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		odmor				
	13:00 - 15:00	2	Osnove medicine športa	Igor Karnjuš		na daljavo	ŠR in SŠ
Nedelja, 24. 3. 2024	9:00 - 12:00	3	Psihosocialne osnove športa	Blaž Zagorc		Predavalnica A	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		odmor				
	13:00 - 15:00	2	Psihosocialne osnove športa	Blaž Zagorc		Predavalnica A	ŠR in SŠ
Petek, 5. 4. 2024	17:00 - 20:00	3	Izpeljava in spremljava vadbenega procesa	Maja Pajek		na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 6. 4. 2024	9:00 - 13:00	4	Izpeljava in spremljava vadbenega procesa	Jerneja Premelč	Živa Majcen Rošker	Dvorana Krn	ŠR in SŠ
Nedelja, 7. 4. 2024	9:00 - 12:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Matej Plevnik	/	na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor				
	13:00 - 15:00	2	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Matej Plevnik	/	na daljavo	ŠR in SŠ
Petek, 12. 4. 2024	17:00 - 20:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Aleš Suhadolnik	/	na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 13. 4. 2024	9:00 - 13:00	4	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Darjan Smajla	Matic Sašek	Dvorana Mangart	ŠR in SŠ
	13:00 - 14:00		Odmor				
	14:00 - 17:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Jan Marušič	Matic Sašek	Dvorana Mangart	ŠR in SŠ
Četrtek, 9. 5. 2024	17:00 - 18:00	1	Teoretični izpit iz obveznih vsebin (1. rok)	Ana Šuštaršič	/	Predavalnica A	ŠR in SŠ
Petek, 10. 5. 2024	17:00 - 21:00	4	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Matej Voglar		na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 11. 5. 2024	9:00 - 12:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Matej Voglar	Jernej Rošker	Dvorana Krn	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor				
	13:00 - 15:00	2	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Matej Voglar	Jernej Rošker	Dvorana Krn	ŠR in SŠ

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Dodatni predavatelj v primeru 2 skupin	Prostor	Naziv
Nedelja, 12. 5. 2024	9:00 - 12:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	Matej Voglar	Dvorana Mangart	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor				
	13:00 - 16:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	Matej Voglar	Dvorana Mangart	ŠR in SŠ
Petek, 17. 5. 2024	17:00 - 21:00	4	Varnost starejših in prva pomoč	Vedran Hadžić		Na daljavo	ŠS
Sobota, 18. 5. 2024	9:00 - 13:00	4	Ocena zdravstvenega stanja in fizičnih zmogljivosti pred vključitvijo v vadbeni program (presejanje za vadbo)	Vedran Hadžić		Na daljavo	ŠS
Nedelja, 19. 5. 2024	9:00 - 12:00	3	Biologija staranja in vadba	Živa Majcen Rošker		Na daljavo	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor				
	13:00 - 15:00	2	Biologija staranja in vadba	Živa Majcen Rošker		Na daljavo	ŠS
Sobota, 25. 5. 2024	9:00 - 12:00	3	Pomen vadbe pri ohranjanju zdravja starejših	Živa Majcen Rošker	Maja Dolenc	Dvorana Škrlatica	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor				
	13:00 - 15:00	2	Pomen vadbe pri ohranjanju zdravja starejših	Živa Majcen Rošker	Maja Dolenc	Dvorana Škrlatica	ŠS
Nedelja, 26. 5. 2024	9:00 - 12:00	3	Pomen vadbe za preprečevanje bolečin v hrbtenici pri starejših	Živa Majcen Rošker		Na daljavo	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor				
	13:00 - 15:00	2	Pomen vadbe za preprečevanje bolečin v hrbtenici pri starejših	Živa Majcen Rošker		Na daljavo	ŠS
Petek, 31. 5. 2024	17:00 - 20:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc		Na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 1. 6. 2024	8:00 - 11:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Ana Šuštaršič	Dvorana Krn	ŠR in SŠ
	11:00 - 12:00		Odmor				
	12:00 - 15:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Ana Šuštaršič	Dvorana Krn	ŠR in SŠ
Nedelja, 2. 6. 2024	9:00 - 12:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Ana Šuštaršič	Dvorana Škrlatica	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor				
	13:00 - 16:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Ana Šuštaršič	Dvorana Škrlatica	ŠR in SŠ
Sobota, 8. 6. 2024	8:00 - 11:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Ana Šuštaršič	Dvorana Škrlatica	ŠR
	11:00 - 12:00		Odmor				
	12:00 - 14:00	2	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Ana Šuštaršič	Dvorana Škrlatica	ŠR
Nedelja, 9. 6. 2024	8:00 - 11:00	3	Vadbeni procesi pri športu starejših	Ana Šuštaršič		Dvorana Škrlatica	ŠS
	11:00 - 12:00		Odmor				
	12:00 - 14:00	2	Vadbeni procesi pri športu starejših	Ana Šuštaršič		Dvorana Škrlatica	ŠS
Četrtek, 20. 6. 2024	18:00 - 19:30	1,5	Teoretični izpit iz obveznih vsebin in Teoretični izpit iz posebnih vsebin (2. rok za OV in 1. rok za PV)	Ana Šuštaršič		Predavalnica A	ŠR in ŠS
	19:35 - 21:00	1,5	Praktični izpit iz posebnih vsebin (1. rok)	Maja Dolenc, Ana Šuštaršič, Živa Majcen Rošker		Fitness ali KRN	ŠR in ŠS
Sobota, 31. 8. 2024	9:00 - 10:00	1	Teoretični izpit iz obveznih vsebin in Teoretični izpit iz posebnih vsebin (3. rok za OV in 2. rok za PV)	določeno naknadno		določeno naknadno	ŠR in ŠS
	10:15 - 13:15	3	Praktični izpit iz posebnih vsebin (2. rok)	določeno naknadno		določeno naknadno	ŠR in ŠS

Legenda barv in oznak:

- 1. Obvezne vsebine** - vrstica pobarvana z oker barvo
- 2. Posebne vsebine** - vrstica pobarvana z modro barvo
- 3. Izpitne obveznosti** – vrstica brez barve
- 4. Dodatni predavatelj v primeru 2 skupin** – v kolikor bo prijavljenih več kot 24 kandidatov bodo praktične vsebine izvedene v dveh skupinah. Takrat se doda predavatelj, termin in prostor ostaneta ista.
- 5. Naziv - ŠR** – vsebine obvezne le za naziv Strokovni delavec 1, športna rekreacija
- 6. Naziv - ŠS** - vsebine obvezne le za naziv Strokovni delavec 1, šport starejših
- 7. Naziv - ŠR in ŠR** – vsebine obvezne za oba naziva
- 8. Besedilo obarvano z rdečo barvo** – sprememba v primerjavi z zadnjo verzijo urnika